

Il Comitato organizzatore della bruschetta di Taverne e L'Acrusd Camerino in Corsa , con il patrocinio del Comune di Serravalle di Chienti, in collaborazione con l'Università di Camerino, il Cus Camerino , Asd ProAltopiani, organizzano:



7° PROVA UMBRIA TOUR

6 GIRO DELL'ALTOPIANO DI COLFIORITO

GARA COMPETITIVA 10 KM

3 KM ATTIVITA' LUDICO MOTORIA

TAVERNE DI SERRAVALLE DI CHIEN TI (MC)

30 GIUGNO 2019

RITROVO A TAVERNE ORE 8

PARTENZA GARA ORE 9

INFO E ISCRIZIONI:

ACRUSDCAMERINO@GMAIL.COM

**PREMIAZIONI
AI PRIMI 5 DI OGNI
CATEGORIA**

**DISPONIBILITA'
SPOGLIATOI
E DOCCE**

PROGRAMMA

Ore 8.00: Ritrovo presso Taverne di Serravalle di Chienti (MC)
Ore 8.30: Raduno atleti e consegna pettorali
Ore 9.00: Partenza gara competitiva e attività ludico motoria
Ore 10.30: Premiazioni

REGOLAMENTO

Requisiti di partecipazione

Alla gara competitiva km. 10 possono partecipare gli atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il 30/06/2019 regolarmente tesserati per il 2019 alla Endas, Fidal o altro ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

Tassa di iscrizione

La tassa di iscrizione è di **euro 7,00** (sette) per la competitiva e di **euro 4,00** (quattro) per l'attività ludico motoria.

Modalità di iscrizione

- Singoli

Preiscrizione: via mail a atletica.eps@gmail.com entro le ore 20 di venerdì 28 giugno.

Iscrizioni gara competitive e attività ludico motoria: anche il giorno della gara fino a 30 minuti prima della partenza.

- Società

Preiscrizione con modulo: le società sportive dovranno presentare la lista degli atleti partecipanti alla gara solo su di **documento scannerizzato con la firma del Presidente** che attesta che gli atleti sono in regola con le normative federali e sanitarie. L'elenco degli iscritti dovrà essere inviato per e-mail a atletica.eps@gmail.com nelle scadenze stabilite.

Le preiscrizioni si chiuderanno venerdì 28 giugno alle ore 20.00:

si potrà pagare la quota direttamente il giorno della gara a partire dalle ore 8.00 a Taverne; una volta accertato il pagamento, sarà possibile ritirare il pettorale.

E' possibile fare le iscrizioni anche il giorno della gara fino a 30 minuti prima dalla partenza sia per la gara competitiva, che per l'attività ludico motoria.

Invio iscrizioni:

E-mail: atletica.eps@gmail.com

* Non si accettano iscrizioni telefoniche

*** Non si accettano iscrizioni con il solo certificato medico. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.**

Percorso

Il percorso della gara, pianeggiante, è di km 10 per la competitiva e km 3 per attività ludico motoria.

Saranno presenti due ristori al km 3 e al km 6.

La gara è valida per il circuito **UMBRIA TOUR 2019**.

Cronometraggio e classifiche

Il cronometraggio e le classifiche della gara saranno gestite dai giudici di gara UISP Foligno.

PREMI

Assoluti

Premiazione per i primi 3 uomini e le prime 3 donne arrivate.

Categorie (Verranno premiati i primi 5 classificati delle seguenti categorie «uomini» e «donne»)

	<u>Uomini:</u>		<u>Donne:</u>
<u>AMATORI</u>	<u>SM 45</u>	<u>SM 60</u>	<u>AMATORI</u>
<u>SM 35</u>	<u>SM 50</u>	<u>SM 65</u>	<u>SM 40</u>
<u>SM 40</u>	<u>SM 55</u>	<u>SM 70</u>	



Società

Verranno premiate le prime 3 società classificate con maggior numero di partecipanti (almeno 10 iscritti per società)

Informazioni

Per info: www.acrusdcamerino.altervista.org
E-mail: acrusdcamerino@gmail.com

Riccardo 339.8903053
Giacomo 339.2527896
Lorenzo 339.3275982