



ATLETICA CINGOLI

Associazione Sportiva Dilettantistica

Con il patrocinio del



COMUNE DI CINGOLI



Comitato Regionale MARCHE



*** SESTO CROSS COUNTRY CITTÀ DI CINGOLI ***

GARA OPEN 2020 FIDAL DI CORSA CAMPESTRE

Domenica 05 Gennaio 2020

ATLETI ASSOLUTI, MASTERS, PROMESSE, JUNIORES, ALLIEVI, CADETTI, RAGAZZI ed ESORDIENTI
ORGANIZZAZIONE: MC035 - ATLETICA CINGOLI A.S.D.

La FIDAL MARCHE indice e la società MC035 - ATLETICA CINGOLI organizza, la prima gara di corsa campestre del nuovo anno - OPEN 2020 FIDAL, aperta agli Atleti ASSOLUTI, MASTERS, PROMESSE, JUNIORES, ALLIEVI, CADETTI, RAGAZZI ed ESORDIENTI, maschili e femminili.

La manifestazione avrà svolgimento il giorno 05 Gennaio 2020 a CINGOLI CITTA' (MC), nel Quartiere San Giuseppe, Zona Impianti Sportivi - Stadio / Bocciodromo, all'interno del parco recintato del Casolare den. Aula Verde (nello stesso posto delle passate edizioni), con ritrovo alle ore 08:00 e inizio gare alle 9:00.

PROGRAMMA TECNICO - MASCHILE:

Km. 6 (SM35-SM40-SM45)+SM+PM+JM; Km 6 (SM50-SM55); Km 4 (SM60 ED OLTRE) + AM;

PROGRAMMA TECNICO - FEMMINILE: Km 3 (SF35 ED OLTRE); Km 4 (AF+SF+PF+JF);

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Vale quanto stabilito dai vigenti regolamenti dell'attività invernale emanati dalla FIDAL MARCHE relativi alle gare di cross/corsa campestre (www.fidalmarche.com) e più in generale delle norme FIDAL per l'organizzazione delle manifestazioni (www.fidal.it).

PROGRAMMA ORARIO:

Ore 08:00	Ritrovo giurie, concorrenti e ritiro buste e pettorali	-----
Ore 08:45	Termine variazioni iscrizioni	-----
Ore 09:15	Partenza SF35 ed oltre	Km 3
Ore 09:40	Partenza SM60 ed oltre + SF + AM + PF + JF + AF	Km 4
Ore 10:10	Partenza SM55 + SM50	Km 6
Ore 10:50	Partenza SM45 + SM40 + SM35 + SM + PM + JM	Km 6
Ore 11:30	Gara promozionale esordienti (TUTTI PREMIATI!!!)	Km 0,500

ISCRIZIONI:

Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 22:00 di venerdì 03 Gennaio 2020 tramite l'area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> sul sito ufficiale della federazione (www.fidal.it).

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI PERVENUTE VIA FAX O VIA MAIL.

TASSA DI ISCRIZIONE: €. 5,00 – Esordienti €. 2,00, da versare al ritiro busta pettorali.

PREMIO A TUTTI I PARTECIPANTI

SERVIZI: ASSISTENZA SANITARIA C.R.I. – RISTORO – SPOGLIATOI - PARCHEGGIO.

COME RAGGIUNGERE IL POSTO GARA:

Autostrada A14 uscite Civitanova Marche (giungere a Macerata e proseguire per Cingoli); uscita Ancona Sud (proseguire lungo la "Val Musone" e seguire la segnaletica fino a Cingoli); uscita Ancona Nord (Immettersi sulla Superstrada direz. Roma ed uscire all'uscita Cingoli, e proseguire poi lungo la SR502 fino a Cingoli).

RIFERIMENTI ORGANIZZATIVI:

- Comitato Regionale Fidal Marche

- Atletica Cingoli A.S.D. (Giglietti Simone 331.1816081 - Plebani Gianfranco 347.3496266)



ATLETICA CINGOLI

Associazione Sportiva Dilettantistica



Comitato Regionale MARCHE



***** SESTO CROSS COUNTRY CITTÀ DI CINGOLI *****

GARA OPEN 2020 FIDAL DI CORSA CAMPESTRE

Domenica 05 Gennaio 2020

**ATLETI ASSOLUTI, MASTERS, PROMESSE, JUNIORES, ALLIEVI, CADETTI, RAGAZZI ed ESORDIENTI
ORGANIZZAZIONE: MC035 - ATLETICA CINGOLI A.S.D.**

La FIDAL MARCHE indice e la società MC035 - ATLETICA CINGOLI organizza, la prima gara di corsa campestre del nuovo anno - OPEN 2020 FIDAL, aperta agli Atleti ASSOLUTI, MASTERS, PROMESSE, JUNIORES, ALLIEVI, CADETTI, RAGAZZI ed ESORDIENTI, maschili e femminili.

La manifestazione avrà svolgimento il giorno 05 Gennaio 2020 a CINGOLI CITTA' (MC), nel Quartiere San Giuseppe, Zona Impianti Sportivi - Stadio / Bocciodromo, all'interno del parco recintato del Casolare den. Aula Verde (nello stesso posto delle passate edizioni), con ritrovo alle ore 08:00 e inizio gare alle 9:00.

PROGRAMMA TECNICO - MASCHILE:

Km. 6 (SM35-SM40-SM45)+SM+PM+JM; Km 6 (SM50-SM55); Km 4 (SM60 ED OLTRE) + AM;

PROGRAMMA TECNICO - FEMMINILE: Km 3 (SF35 ED OLTRE); Km 4 (AF+SF+PF+JF);

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Vale quanto stabilito dai vigenti regolamenti dell'attività invernale emanati dalla FIDAL MARCHE relativi alle gare di cross/corsa campestre (www.fidalmarche.com) e più in generale delle norme FIDAL per l'organizzazione delle manifestazioni (www.fidal.it).

PROGRAMMA ORARIO:

Ore 08:00	Ritrovo giurie, concorrenti e ritiro buste e pettorali	-----
Ore 08:45	Termine variazioni iscrizioni	-----
Ore 09:15	Partenza SF35 ed oltre	Km 3
Ore 09:40	Partenza SM60 ed oltre + SF + AM + PF + JF + AF	Km 4
Ore 10:10	Partenza SM55 + SM50	Km 6
Ore 10:50	Partenza SM45 + SM40 + SM35 + SM + PM + JM	Km 6
Ore 11:30	Gara promozionale esordienti (TUTTI PREMIATI!!!)	Km 0,500

ISCRIZIONI:

Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 24:00 di venerdì 03 Gennaio 2020 tramite l'area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> sul sito ufficiale della federazione (www.fidal.it).

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI PERVENUTE VIA FAX O VIA MAIL.

TASSA DI ISCRIZIONE: €. 5,00 - Esordienti €. 2,00, da versare al ritiro busta pettorali.

PREMIO A TUTTI I PARTECIPANTI

SERVIZI: ASSISTENZA SANITARIA C.R.I. - RISTORO - SPOGLIATOI - PARCHEGGIO.

COME RAGGIUNGERE IL POSTO GARA:

Autostrada A14 uscite Civitanova Marche (giungere a Macerata e proseguire per Cingoli); uscita Ancona Sud (proseguire lungo la "Val Musone" e seguire la segnaletica fino a Cingoli); uscita Ancona Nord (Immettersi sulla Superstrada direz. Roma ed uscire all'uscita Cingoli, e proseguire poi lungo la SR502 fino a Cingoli).

RIFERIMENTI ORGANIZZATIVI:

- Comitato Regionale Fidal Marche
- Atletica Cingoli A.S.D. (Giglietti Simone 331.1816081 - Plebani Gianfranco 347.3496266)

SI APPROVA il 15-11-19

F.I.D.A.L.

Comitato Regionale Marche
Il Presidente

[Handwritten signature]