

# CRAZY CROSS COUNTRY

## Valevole come 2<sup>a</sup> PROVA CDS MASTER ed OPEN

### ABBADIA DI FIASTRA – TOLENTINO

**14 GENNAIO 2023**

La FIDAL Marche indice e la società A.S.D. CRAZY SPORT organizza il CRAZY CROSS COUNTRY valido come 2<sup>a</sup> prova di Campionato Regionale di Società di corsa campestre Master.

#### **PROGRAMMA TECNICO – MASCHILE:**

km 6 – MASTER M35/55 + CATEGORIE ASSOLUTE;  
km 4 – SM 60 ed oltre;

#### **PROGRAMMA TECNICO – FEMMINILE:**

km 3 – SF35 ed oltre;  
km 4 – CATEGORIE ASSOLUTE;

#### **PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE:**

km 2 – CADETTI/E;  
km 1,5 – RAGAZZI/E;  
ESO A 800m – ESO B e C 400m

#### **PROGRAMMA ORARIO:**

ORE 08.00 – RITROVO GIURIE, ATLETI, RITIRO BUSTE E PETTORALI.  
ORE 09.00 – PARTENZA KM 3 – MF35 ed oltre.  
ORE 09.30 – PARTENZA KM 4 – MM60 ed oltre + CAT. ASSOLUTE FEMMINILI.  
ORE 10.00 – PARTENZA KM 6 – MM50/55.  
ORE 10.30 – PARTENZA KM 6 – MM35/45 e CAT. ASSOLUTE MASCHILI.  
ORE 11.00 – PARTENZA KM 1,5 – RAGAZZI e RAGAZZE.  
ORE 11.15 – PARTENZA KM 2 – CADETTI/E.  
ORE 11.35 – PARTENZA ESORDIENTI.

N.B. L'orario delle partenze potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti.

#### **REGOLAMENTO:**

##### **ISCRIZIONI**

Preiscrizioni obbligatorie ENTRO LE ORE 20:00 DI VENERDÌ 12 GENNAIO 2024 tramite l'AREA RISERVATA ON-LINE DI CIASCUNA SOCIETA' <http://tessonline.fidal.it/login.php> come illustrato nel prospetto presente sul sito <http://www.marche.fidal.it>. Non si effettuano iscrizioni la mattina della gara.

##### **TASSA D'ISCRIZIONE**

MASTER ed CAT. ASSOLUTE € 5,00 – CADETTI/E € 3,00 – RAGAZZI/E ed ESORDIENTI € 2,00

##### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e, gli atleti "Italiani Equiparati" e gli atleti stranieri che siano tesserati nell'anno 2024 nelle categorie SM E SF + 35 e oltre. Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e. Per ogni fasci d'età (sia maschile che femminile) saranno assegnati tanti punti quanti sono i classificati e andranno a scalare sempre di un punto fino all'ultimo che otterrà un punto

##### **PAGAMENTO**

PER LE SOCIETA' TRAMITE BONIFICO BANCARIO SUL CONTO CORRENTE INTESTATO A ASD CRAZY SPORT IBAN:IT22F0306909606100000133389 CON CAUSALE "iscrizione 2<sup>a</sup> prova CDS MASTER, nome e società, n° atleti. I singoli anche al ritiro del numero. Al fine di completare l'iscrizione è necessario inviare entro le ore 20:00 di venerdì 05 Gennaio il riepilogo delle iscrizioni e la copia della ricevuta di pagamento ai seguenti indirizzi email: [sigma.strada@fidalmarche.com](mailto:sigma.strada@fidalmarche.com) e [asdrazysport@gmail.com](mailto:asdrazysport@gmail.com).

**INFO.** Alessandro Fineschi 328 5817547