



**OPES**  
Comitato Regionale  
ABRUZZO



**LEGAMBIENTE**  
ASSOCIAZIONE  
ATESSA



**BCC**  
**ABRUZZI e MOLISE**  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



# TRAIL MONTE PALLANO

Evento organizzato dall'ASD Pallano Outdoor



## 30 Novembre 2025 · 4<sup>a</sup> Edizione

### PROGRAMMA:

- Gara Adulti
- Competitiva **11,7 Km** | Ascesa totale **460m**
- Non competitiva 3,5 Km
- Gara Bambini e Ragazzi



RITROVO

### PREMI CON BENI IN NATURA E/O MATERIALE TECNICO:

- Assoluti: Primi 3 classificati M/F.
- Categorie: Primi 5 classificati M/F per ciascuna categoria
- Società: Prime 5 società con il maggior numero di atleti classificati.
- Bambini e ragazzi: medaglie per tutti e coppa per i primi 3 di ogni categoria.

**TEST GRATUITO**  
Calzature Brooks  
su percorso gara



SPONSOR:

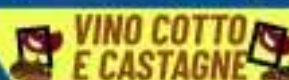


+39 349 834 7724

[www.pallano-outdoor.it](http://www.pallano-outdoor.it)

[segreteria@pallano-outdoor.it](mailto:segreteria@pallano-outdoor.it)

ALL'ARRIVO:



**Parco Monte Pallano • Tornareccio (Chieti)**



# PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE



## RITROVO:

Ore 8.30 presso il parco Monte Pallano

## PARTENZE:

Ore 9.45: Partenza gara competitiva e non competitiva

Ore 10.45: Partenza gara bambini e ragazzi

0-5 anni 75m; bambini 6-7 150m; 8-9 anni 200m; ragazzi 10-11 anni 400m; 12-13 anni 1000m e 14-15 anni 1500m.

## ISCRIZIONI:

La quota di partecipazione è:

- Euro 10,00 per la competitiva e non competitiva
- Euro 8,00 per gli atleti provenienti da fuori regione (competitiva e non competitiva)
- Euro 3,00 Bambini e Ragazzi

## RITIRO PETTORALI:

Tutti i partecipanti dovranno ritirare i pettorali il giorno della manifestazione presso l'apposita postazione dell'organizzazione in unica soluzione dal referente della società sportiva.

## PREMIAZIONI

con beni in natura e/o materiale tecnico per:

- Primi 5 assoluti M/F
- Primi 5 delle categorie M/F
- Le prime 5 società con il maggior numero di atleti arrivati
- Tutte le società extraregionali con almeno 4 atleti arrivati
- CATEGORIE MASCHILI: M16; M23; M30; M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70; M75 e oltre;
- CATEGORIE FEMMINILI: F16; F23; F30; F35; F40; F45; F50; F55; F60; F65; F70; F75 e oltre;
- Ragazzi e bambini saranno premiati con coppe e/o medaglie e/o prodotti tipici locali.

È garantita l'assistenza medica e la sicurezza degli atleti. Il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali incidenti a cose e persone, prima, durante e dopo la manifestazione. L'iscrizione alla gara fatta da singolo e/o la società di riferimento autorizzano espressamente gli Organizzatori, i media ed i loro partners all'acquisizione ed all'utilizzo delle immagini e dei dati ai sensi del D.Lgs 96 del 30-08-2003 e del GDPR 679/2016.

Con l'iscrizione alla gara "TRAIL MONTE PALLANO", ogni atleta e/o le rispettive società, autorizzano espressamente l'Organizzazione e suoi partners all'utilizzo, gratuito, senza limiti territoriali ed a tempo indeterminato, di immagini, fisse ed in movimento ritraenti ogni propria immagine per l'impegno in pubblicazioni cartacee e video ivi comprese in materiale pubblicitario e/o promozionale realizzati su ogni genere di supporto. L'organizzazione è autorizzata, inoltre, a cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali i diritti di utilizzo previsti nel presente accordo.

L'iscrizione alla gara competitiva è aperta a **TUTTI** purché in regola con la certificazione sanitaria obbligatoria per la partecipazione all'attività agonistica ed aver compiuto i 16 anni alla data della gara. Gli atleti "LIBERI" potranno partecipare con tessera giornaliera offerta dall'organizzazione. Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre le ore 14 di sabato 25 novembre 2023 online su [www.timingrun.it](http://www.timingrun.it) o via mail a [timingrun@gmail.com](mailto:timingrun@gmail.com)



## PER INFORMAZIONI:

Gara: ☎ 349 834 7724 - Pasquale

✉ [segreteria@pallano-outdoor.it](mailto:segreteria@pallano-outdoor.it)

Prova scarpe: "Running Point - Lanciano" ☎ 328 3381061

