



Comune di  
Appignano

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale MARCHE

U.S. ACLI

POLISPORTIVA  
ACLI Macerata

# GARA PODISTICA COMPETITIVA



## Appignano 03.12.2023

**Gara competitiva 10.3 km e passeggiata da 3 km**

**Gara competitiva per tesserati FIDAL - costo 10 euro**

Per iscrizioni: [www.fidal.it](http://www.fidal.it) cliccare su Servizi on line

L'iscrizione e la Copia bonifico sono da inviare a:

[sigma.strada@fidalmarche.com](mailto:sigma.strada@fidalmarche.com) - [segreteriapolaclimc@gmail.com](mailto:segreteriapolaclimc@gmail.com)

Scadenza iscrizioni: **Giovedì 30 novembre entro le ore 24.00**

**IBAN IT14S0331713401000010107205**

**Passeggiata Ludico motoria - costo 5 euro**

Per iscrizioni inviare e-mail a [segreteriapolaclimc@gmail.com](mailto:segreteriapolaclimc@gmail.com)

È possibile iscriversi anche il giorno stesso della passeggiata

Museo della ceramica e del Telaio aperti - visita gratuita

**Gara e passeggiata:**

**Ritrovo atleti ore 8:00 presso Campo sportivo "Cicarè", Via Del Monte - Partenza ore 09:15**

Verranno messe a disposizione dei partecipanti le strutture riscaldate degli impianti:  
gli spogliatoi e le docce calde del Campo sportivo Cicarè

Per informazioni:

E-mail: [segreteriapolaclimc@gmail.com](mailto:segreteriapolaclimc@gmail.com)

Tel: 339 5318307 - 349 6667368

A tutti gli iscritti verrà consegnato un pacco gara  
I premi non ritirati verranno dati in beneficenza

# **REGOLAMENTO III° edizione “APPIGNANO XMAS 4 RUN” del 3 dicembre 2023**

## **PROGRAMMA:**

Ore 8:00: Ritrovo presso Piazzale antistante lo stadio in Via Del Monte –

Ore 09:15: Partenza gara

Ore 10:45: Premiazioni

## **ISCRIZIONI GARA 10 KM - COMPETITIVA**

Le iscrizioni devono essere effettuate online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - servizi online nell'apposita area riservata - entro le ore **12:00 di VENERDÌ 1° Dicembre 2023.**

## **QUOTE Iscrizioni:**

**10 km competitiva – € 10,00**

**Pagamento per i singoli ed i gruppi tramite bonifico bancario intestato a  
A.S.D. Polisportiva ACLI Macerata**

**IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205**

**Causale: Iscrizione III° Edizione Appignano Xmas 4 Run**

**L'iscrizione e la Copia bonifico sono da inviare a:**

**- sigma.strada@fidalmarche.com**

**- segrteriapolaclimc@gmail.com**

## **ISCRIZIONI PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA 5 KM**

Le iscrizioni devono essere effettuate entro le ore **12:00 di VENERDÌ 1° Dicembre 2023.**

## **QUOTE Iscrizioni:**

**5 km – € 5,00**

## **Pagamento:**

1. **Bonifico bancario presso IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205**

**Oppure,**

2. **Il giorno stesso della passeggiata al momento del ritiro del cartoncino di partecipazione.**

**Causale: Iscrizione passeggiata Ludico-motoria Appignano Xmas 4 Run -**

## **III° Edizione Appignano Xmas 4 Run**

### **PROGRAMMA:**

Ore 08:00: Ritrovo presso Impianto Sportivo – Via Del Monte 1/A

Ore 09:15: Partenza gara

Ore 10:45: Premiazioni

Tempo massimo: due ore

### **RITIRO PETTORALI:**

Al fine di evitare gli assembramenti, i pettorali verranno consegnati ad un unico referente per Società (non è possibile il ritiro individuale). Il ritiro pettorali verrà effettuato la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

### **CLASSIFICA E PREMIAZIONI:**

In considerazione delle modalità di Partenza sopra indicate, le classifiche verranno stilate secondo REAL TIME grazie al chip che ogni atleta riceverà al ritiro del pettorale. Il chip dovrà essere obbligatoriamente restituito subito dopo l'arrivo e, i tempi finali saranno validati dal GGG.

Verranno premiati:

- I primi 3 assoluti/e;
- I primi 3 (M/F) della categoria 18 – 34;
- I primi 3 (M/F) di tutte le altre categorie successive alla 18 – 34;

Verranno premiate tutte le società con un minimo di 5 iscritti.

I premi di categoria saranno consegnati al termine della gara.

Il premio alle società verrà consegnato a termine della gara.

Premi diversificati tra Km 10,00 e passeggiata

Partenza gara, gestione ristori e premiazioni secondo protocolli Fidal.

Il pubblico e gli accompagnatori non saranno ammessi all'area di partenza della gara.

Eventuali aggiornamenti di protocolli saranno applicati secondo le disposizioni.

**RISTORI** all'arrivo e lungo il percorso.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate FIDAL
2. Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifica SOLO settore ATLETICA LEGGERA.
3. Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA.

**Copertura assicurativa R.C T.**

**Servizio medico**

**Servizio con ambulanza curata dalla Croce Rossa Italiana comitato provinciale di Macerata.**

Per informazioni:

E-mail: [segreteriaipolaclimc@gmail.com](mailto:segreteriaipolaclimc@gmail.com) Tel: 349-6667368