

# MONTESILVANO UP & down

3 DISTANZE

230 d+

COMPETITIVE E NON

8KM - 18KM - 28KM

DOMENICA 22 FEBBRAIO

START ORE 10:00

MONTESILVANO

PARTENZA E ARRIVO PORTO ALLEGRO 2.0

## PREMI:

- 28 km: primi/e 10 assoluti
- 18 km: primi 3 assoluti e primi 3 di categoria;
- 8km: primi 6 assoluti e primi 3 di categoria.

M16, M23, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80  
F16, F23, F30, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70 e oltre

## - GRUPPI:

I primi 5 più numerosi  
facendo la somma tra tutte le competizioni.  
Il gruppo con più atleti nella sola 28km.

## QUOTE ISCRIZIONI:

8KM - 10€

18KM - 15€

28KM - 20€



esclusiva T-shirt nel  
pacco gara per tutti

Iscrizioni su [Timingrun.it](http://Timingrun.it) - info 338 4431970



ufficiale "Montesilvano Up & Down", simbolo dell'evento e del legame con il territorio.

È prevista inoltre la medaglia finisher per gli atleti che completeranno la 18 km e la 28 km.

 Grande attenzione anche alla sicurezza, garantita dalla collaborazione con la Polizia Stradale.

-pane A chiudere la manifestazione, un momento conviviale molto apprezzato dagli atleti: panino con la porchetta offerto dalla ditta Genobile, accompagnato dall'acqua San Benedetto, per un meritato ristoro finale.

Un sentito ringraziamento va al Comune di Montesilvano, alla Polizia Stradale, agli sponsor Vini Fantini ed Edimac, alle associazioni, ai volontari e a tutti coloro che contribuiscono alla riuscita di una giornata dedicata allo sport, alla sicurezza e alla promozione del territorio.

 Montesilvano è una città dalla doppia anima: marina e collinare. Dal litorale adriatico, moderno e dinamico, si sale verso Montesilvano Colle, il nucleo storico del territorio, caratterizzato da vicoli, scorci panoramici e testimonianze medievali. Antico borgo di origine longobarda, Montesilvano Colle domina la costa offrendo